



Multiplikatorenseminar Stressbewältigung

Med

Grundlage

Angebot der Beratungs- und Koordinierungsstelle „Psychosoziale Notfallversorgung“

Inhalts- beschreibung

Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass der primären Prävention bei der Bewältigung psychisch belastender Einsätze große Bedeutung zukommt. Die Vorbereitung aller Einsatzkräfte auf psychisch belastende Einsätze ist nur möglich, wenn am Standort über die Wirkung von Stress und über Möglichkeiten der Stressbewältigung vor und im Einsatz informiert wird. Ziel des Lehrgangs ist es, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, als Multiplikatoren ihre Kameradinnen und Kameraden über die Wirkungen von Stress zu informieren und Möglichkeiten der Stressbewältigung zu vermitteln. Die Teilnehmer erhalten nach Abschluss des Seminars die entsprechenden Lehrunterlagen und eine Präsentation zur Durchführung der Ausbildung am Standort.

Zielgruppe

Erfahrene Einsatz- und Führungskräfte aller Fachdienste, die am Standort über die Wirkungen von Stress und Möglichkeiten der Stressbewältigung informieren.

Voraussetzungen

- Einsatzerfahrung und Mindestalter 21 Jahre

Themenkatalog

- Biologisches Stressmodell
- Psychologisches Stressmodell
- Stressbelastungen bei Einsatzkräften
- Stress in extremen Situationen
- Mögliche Folgen belastender Einsätze
- Möglichkeiten der Prävention
- Praktische Übungen

Lehrgangsdauer

12 Unterrichtsstunden freitags und samstags

Lehrgangsort

LFKA

Abschluss

Teilnahmebescheinigung

Leistungsnachweis

Entfällt

Mitzuführende Ausrüstung

- Schreibzeug

Kleiderordnung

- Zivile Kleidung

Teilnehmerzahl

15 Teilnehmer

Wichtige Hinweise

Bei diesem Lehrgang handelt es sich um ein ergänzendes Angebot der LFKA.

Ab dem Lehrgangsjahr 2025 werden Ausbildungsunterlagen in digitaler Form zur Verfügung gestellt. Um diese nutzen zu können, benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät und einen – vom Aufgabenträger verifizierten – Zugang zum BKS-Portal.
<https://bks-portal.rlp.de/benutzerhandbuch/zugang-zum-bks-portalrlp>